

## Всеукраїнська акція «16 днів проти насильства»



Генеральна Асамблея ООН оголосила 25 листопада Міжнародним днем боротьби за ліквідацію насильства щодо жінок. Щороку в цей день у різних країнах світу розпочинається акція «16 днів проти насильства», яка триває до 10 грудня.

Мета акції – підвищення поінформованості суспільства, мобілізація людей до змін, залучення активістів, та різних інституцій до вирішення проблем, пов'язаних з подоланням насильства в сім'ї, протидії торгівлі людьми та жорстокого поводження з дітьми, гендерного насильства, забезпечення рівних прав жінок і чоловіків.

Запрошуємо ознайомитися з інформаційною пам'яткою про гендерно - зумовлене насильство та з переліком інформаційних ресурсів, які можуть бути корисними. Перелік інформаційних ресурсів («гарячих ліній»).

- ⑩ 1578 – з питань протидії торгівлі людьми;
- ⑩ 1588 – з питань запобігання та протидії домашньому насильству, насильству за ознакою статі та насильству стосовно дітей;
- ⑩ 0800500335 (безкоштовно зі стаціонарних телефонів) та 116123 (безкоштовно з мобільних телефонів) – попередження домашнього насильства, торгівлі людьми та гендерної дискримінації;
- ⑩ 0800505501 (безкоштовно зі стаціонарних телефонів) та 527 (безкоштовно з мобільних телефонів) – з протидії торгівлі людьми та консультування мігрантів;
- ⑩ 0800500225 (безкоштовно зі стаціонарних телефонів) та 116111 (безкоштовно з мобільних телефонів) – національна «гаряча лінія» для дітей та молоді.

ІНФОРМАЦІЙНА ПАМ'ЯТКА

Що потрібно знати про гендерно зумовлене насильство (ГЗН)

- ⑩ Гендерно зумовлене насильство (ГЗН) – це проблема у сферах громадського здоров'я, гендерної рівності та прав людини.
- ⑩ Кожна третя жінка у світі зазнає тієї чи іншої форми ГЗН.
- ⑩ В Україні 18% жінок та дівчат віком від 15 до 49 років зазнавали насильства з боку інтимного партнера. При цьому існує ймовірність того, що цей показник є заниженим, оскільки жінки часто не повідомляють про такі випадки через стигматизацію або страх помсти.
- ⑩ Проблема ГЗН стає гострішою в умовах надзвичайних ситуацій. Наочним прикладом є поточний конфлікт. Її загострення відбувається на фоні обмеження прав жінок на пересування, доступу до послуг із охорони здоров'я або інших можливостей ухвалення рішень, які впливають на їхнє життя.
- ⑩ Від ГЗН може постраждати будь-хто, однак для дівчат-підлітків, жінок із інвалідністю, жінок старшого віку, жінок та дівчат, які живуть із ВІЛ, а також представниць спільноти ЛГБТК+ існує підвищений ризик через взаємопов'язані форми вразливості. Унаслідок цього вони мають обмежений доступ до будь-якої підтримки.
- ⑩ На жаль, постраждалих від ГЗН постійно звинувачують у тому, що вони опинилися не в тому місці, були непристойно вдягнені, ідентифікували себе з певною групою або винесли на загал «домашні» проблеми. Так не має бути! Ніщо не виправдовує жодної форми насильства щодо жінки або дівчини. Насильство, незалежно від того, чи вчиняється воно публічно або приватно є неприпустимим і порушує права постраждалої людини.
- ⑩ ГЗН має багато форм: це може бути емоційне знущення, фізичне насильство, сексуальне насильство, включаючи зґвалтування й інші форми сексуального насильства, пов'язані з конфліктом, вербальне насильство та соціально-економічне насильство.

Що робити, якщо Ви постраждали від насильства?

- ⑩ Якщо ви зазнали насильства, ПАМ'ЯТАЙТЕ: ви НЕ самотні і НЕ винні в тому, що сталося.
- ⑩ Зверніться за медичною допомогою до найближчого закладу охорони здоров'я.
- ⑩ Якщо це безпечно, попросіть підтримки у сім'ї, друзів або сусідів.
- ⑩ Ви також можете звернутися за підтримкою до інших спеціалізованих служб або зателефонувати на гарячу лінію 0800500335, яка допомагає постраждалим від ГЗН в отриманні необхідної допомоги, у тому числі направлень до фахівців.

Що ви можете зробити, якщо ви стали свідком ГЗН або занепокоєні тим, що хтось зазнає ГЗН?

- ⑩ Кожен із нас може зробити свій внесок у запобігання ГЗН щодо жінок і дівчат.
- ⑩ Підтримуйте зв'язок із жінкою або дівчиною, яка зазнає насильства. Переконайтесь, що це безпечно.

- ⑩ Дізнайтеся, які послуги доступні для постраждалих від ГЗН у вашому районі. Переконайтеся, що постраждала дала згоду на отримання цих послуг.
- ⑩ Викличте служби екстреної допомоги, якщо постраждалій потрібна невідкладна допомога.